

LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE



UN 'PÉLÉ' PAS COMME LES AUTRES !



Le pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, dans la région de Galice au nord ouest de l'Espagne, est le troisième des pèlerinages majeurs chrétiens après Jérusalem et Rome. C'est la destination la plus fréquentée par les pèlerins chrétiens du monde entier.

Les marcheurs ont été plus de 300 000 en 2017, à cheminer sur les différents chemins qui convergent à SANTIAGO-DE-COMPOSTELA.

Cette multitude est évidemment animée de motivations très diverses..., mais malgré tout, en écoutant ces marcheurs, il est possible de constater que parmi cette foule, certains ont entendu et répondu à **un véritable appel**.

Une nécessaire définition :

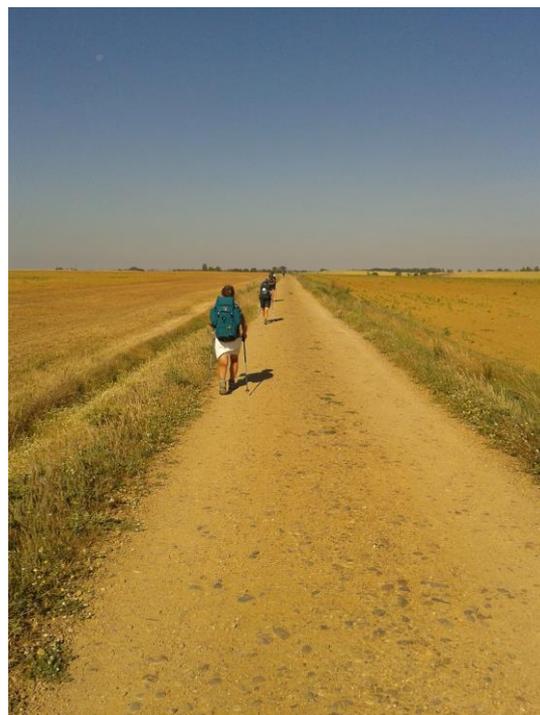
Le pèlerinage, en plus d'une marche vers un sanctuaire, est **une ouverture au sacré**, la possibilité d'entamer un renouvellement spirituel et de poursuivre l'approfondissement de sa Foi personnelle. C'est aussi une ouverture à une nouvelle dimension de soi, par ailleurs peut-être jusqu'alors négligée. Lire : <http://www.webcompostella.com/lettre-pastorale-des-eveques-du-chemin/>

N'oublions pas que selon la définition du dictionnaire : « le **PELERIN** est une personne qui va visiter des hauts lieux de piété dans un but **essentiellement religieux** ». Cet énoncé n'autorise pas d'interprétation ni d'extrapolation.

Le **certificat de pèlerinage**, appelé « *la Compostela* », délivré par le Chapitre de la Cathédrale de SANTIAGO, n'est remis qu'aux seuls marcheurs qui ont déclaré sur l'honneur avoir parcouru le chemin avec **une motivation chrétienne** de dévotion, vœu ou piété, (*devotionis affectu, voti vel pietatis causa*) et seulement à ceux qui ont eu pour **seul but de parvenir au tombeau de l'apôtre Jacques**, terme du pèlerinage jacquaire^(*).



Pèlerin d'hier Via Lémovicensis Hôpital-d'Orion



Pèlerins d'aujourd'hui traversant la Meseta en Castille

^(*) (Pour la délivrance de la Compostela, le bureau des pèlerins à Santiago exige également : que le credencial soit d'un modèle agréé, des conditions de distance parcourue, soit 100 km minimum à pied ou à cheval et 200 km à bicyclette non motorisée avec 2 tampons par jour sur la credencial. Source : <https://oficinadelperegrino.com/peregrinacion/la-compostela/>)

Le pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle est une démarche individuelle, personnelle :

Alors que les pèlerins se rendent à Rome ou à Lourdes en bus, en train ou en avion, le pèlerinage de Saint-Jacques doit être parcouru à pied, pour les 100 derniers kilomètres au moins, afin d'être reconnu par l'Église. Pour en savoir plus suivre le lien : <http://www.pelerin.com/>

Vous avez peut-être déjà choisi de vous engager en pèlerin sur le chemin de Saint Jacques, mais il faut savoir qu'être pèlerin n'est pas une identité qu'on se donne.

Etre pèlerin, c'est un **état intérieur** vers lequel on chemine progressivement en le désirant sincèrement.

Pour résumer, le pèlerinage de saint Jacques, c'est en fait deux chemins :

- l'un **extérieur**, visible, en marchant chaque jour pour atteindre Santiago,
- l'autre **intérieur**, invisible, c'est une façon d'être,

Ces deux chemins doivent être effectués en même temps et en harmonie l'un par rapport à l'autre pour approcher l'état de pèlerin, en tirer tous les profits pour soi-même et pour les autres.

Attention, on n'est pas pèlerin parce qu'on affirme l'être, on n'est pas plus pèlerin parce qu'on arbore une coquille sur son sac, on n'est pas pèlerin parce qu'on fait tamponner sa créanciale, **on n'est pas davantage pèlerin par le seul fait qu'on marche sur le chemin de Saint Jacques.**

Etre pèlerin, c'est un état intérieur qui relève du domaine du sacré et qui est remis en cause à chaque instant. **Il est peu besoin d'en parler, il transparait tout seul dans les actes et dans le comportement au quotidien.**

Pour approfondir, suivez le lien : <https://www.paris.catholique.fr/pourquoi-partir-en-pelerinage-le.html>



Saint-Chély-d'Aubrac Via Podiensis Croix sur le pont des pèlerins (avec une figurine de pèlerin à la base)

Solliciter une Créanciale, première démarche pèlerine :

La démarche pèlerine commence dès les préparatifs, dès les premiers choix faits quant à la façon d'effectuer le périple. Pour nous français, un des signes forts de cette démarche consistera à solliciter l'indispensable carnet de pèlerin, nommé **Créanciale de l'Eglise Catholique**.

La créanciale est le signe d'accueil de l'Eglise vis-à-vis du futur pèlerin sincère, effectuant une démarche personnelle profonde et ouvert à un chemin spirituel. Elle témoigne de votre nouvelle identité, celle de pèlerin, dépouillée de vos signes extérieurs habituels, sociaux et professionnels...

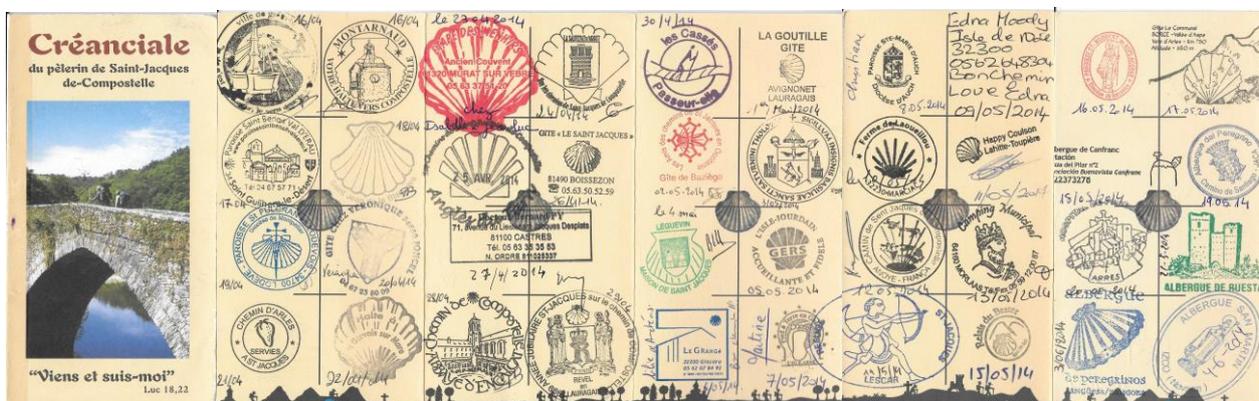
Sa remise en main propre s'effectue au cours d'un entretien fraternel avec un représentant de l'Église, occasion d'un approfondissement spirituel de votre démarche pèlerine. (*)

En paroisse ou en communauté, la remise de la créanciale peut être l'occasion d'une bénédiction d'envoi et de vous confier des intentions de prière à présenter devant Saint Jacques.

Cette créanciale ne peut être vendue au pèlerin qui, cependant, pourra contribuer librement aux frais d'impression et de diffusion. Ce document est accompagné d'un petit guide fort utile à celui qui va se mettre en marche.

Par votre signature sur cette créanciale, vous vous engagez à parcourir le chemin :

«depuis vos lieux coutumiers, pour vous rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle exclusivement soit à pied, à bicyclette ou à cheval, à respecter l'esprit du pèlerinage, l'Eglise, les autres pèlerins, les hôtes et la nature traversée».



Extrait d'une créanciale – accueils sur le chemin d'Arles

(*) (Se présenter individuellement à l'accueil St Roch entre 16h et 18h au 4, rue Valat à MONTPELLIER – tel. : 04 67 52 74 87
LIEN : <https://saint-roch-montpellier.jimdo.com/le-gite-saint-roch-lieu-d-accueil-des-p%C3%A8lerins-en-chemin-vers-saint-jacques-de-compostelle-ou-vers-rome/>)

Comment espérer atteindre l'état d'esprit pèlerin ?

Chacun dispose en lui-même des clés essentielles : c'est avant tout le désir profond d'atteindre cet état, ce sont aussi les choix faits quant à la façon de vivre la démarche.

C'est d'abord une prise de conscience des bienfaits attendus du chemin intérieur, fait **d'humilité, de simplicité, d'amour...**

Dès le départ, puis pendant tout le chemin, il conviendra de veiller à ne pas se laisser détourner de cette quête, de cette voie, permettant de répondre à ce désir intérieur et, sans contrainte excessive, il y aura lieu, de faire des choix et de s'y maintenir avec constance, de protéger son être intérieur, d'y réfléchir régulièrement.

Cette réflexion permet justement au pèlerin de faire les bons choix pour accomplir son chemin et de répondre avec persévérance, à chaque pas, à chaque étape, à l'appel qu'il a ressenti.

Choisir d'être pèlerin implique un comportement reconnaissable, on est pèlerin de Saint Jacques visiblement, extérieurement :

Parmi ces signes, le plus visible sera la démarche de **respect et d'ouverture vers les autres**.

La démarche pèlerine sera également visible dans le comportement de tout instant : une **spiritualité vivante, la fraternité, le calme et la recherche du calme**, la modestie, l'humilité, le **renoncement au paraître**, le détachement par rapport aux modes et à l'originalité, l'oubli de son rang social, le refus de la facilité et du système de l'argent facile pourvoyeur du confort : sac acheminé par un transporteur, taxi, autocar, auto-stop, haltes au bar dans chaque village, restaurant, hôtel à chaque étape, etc...

La démarche pèlerine est bien évidemment accessible aux personnes handicapées ou à mobilité réduite qui pourront bénéficier de l'accompagnement et du remarquable soutien d'associations spécialisées, ainsi que du portage de leurs bagages.

Le choix fait de son engagement pèlerin pourra être visiblement reconnu de tous par un signe extérieur fort en équipant son sac à dos d'une **coquille St Jacques marquée de la Croix**.

Mais pourquoi marcher si longtemps, si loin ?

Le pèlerin ne va pas au hasard, il marche vers ce qui fait sens à ses yeux, vers une promesse.

Celui qui entreprend ce pèlerinage attend ou espère que son parcours, déjà dès le départ véritable acte de Foi, lui ouvre les yeux sur un sens supérieur au contact de ce lieu sacré et dévoile ainsi une réalité transcendante.

Alors il part, parce que souvent, dans sa vie courante, il n'a ni le temps ni la possibilité de faire l'expérience de cette transcendance, ou plutôt, parce que la volonté de cette expérience ne peut prendre place dans son cadre habituel.

Mais la longue marche est nécessaire. Il s'agit de ressentir dans sa chair et de vivre dans la durée, cette préparation à la rencontre du mystère.

Les vertus de la marche au long cours aident beaucoup à avancer vers l'état pèlerin.

L'ouverture de son cœur et de son esprit passe par un travail sur le corps qui s'accomplit tout naturellement pas après pas, sur le chemin qui le mène au lieu sacré. La marche défait les liens qui nous retiennent à ce monde matériel et intéressé, elle spiritualise le corps, c'est-à-dire permet à l'esprit de l'habiter à nouveau. (Voir : <https://www.youtube.com/>)



Camino Francès – Paysages infinis de la Meseta en Castille

Progressivement, le chemin intérieur se dessine :

Le long cheminement vers le sanctuaire de Saint-Jacques-de-Compostelle, est un moment propice qui offre au pèlerin le temps nécessaire à la réflexion personnelle et à la prière.

Cette mise à distance du monde profane, des préoccupations qui le régissent, des exigences qui le régulent, s'opère par la marche qui éloigne le pèlerin d'un lieu physique pour le conduire vers un lieu métaphysique.

Le temps de la marche qui mène le pèlerin jusqu'au sanctuaire de Saint Jacques n'est donc pas accessoire, il est indispensable. On ne peut accéder à cet état intérieur qu'en s'engageant sur le chemin durablement, (au moins 1 mois).

Ce désir d'accéder à ce chemin intérieur s'exprime chaque jour dans les actes simples qui rythment la journée du pèlerin, dans l'écoute des autres, dans le partage, dans l'ouverture du cœur, dans la simplicité, dans le vivre avec peu, dans l'humilité, dans la prière, dans la contemplation de la nature, dans l'intériorité.

En sachant d'avance que cet état de pèlerin, dans la perfection on ne l'atteindra jamais dans ce monde...

Rester pèlerin après le chemin, faire du restant de sa vie un pèlerinage :

C'est poursuivre au quotidien ce que le pèlerinage nous a enseigné.

En effet, tout dépend de ce qu'on décide :

- soit dès le retour, on range la créanciale et la Compostela dans un tiroir, on a plein de photos en souvenir dans l'ordinateur, on parle beaucoup du chemin, mais en fait, tout s'arrête là ;
- soit dès le retour, on poursuit le chemin en mettant en pratique **une attitude tournée vers les autres** de manière directe, concrète et discrète, nourrie par les vertus acquises pendant le pèlerinage. C'est, il me semble, à partir de cet instant seulement qu'on peut vraiment approcher l'état de pèlerin.

Il y a de multiples façons de restituer et de faire fructifier ce qu'on a reçu sur le chemin de saint Jacques, auprès de nos familles, de nos proches, nos amis, collègues de travail, voisins, etc.

Ainsi beaucoup d'anciens pèlerins, dès leur retour, décident de s'engager auprès des pèlerins en marche en ouvrant un hébergement, en devenant hospitalier ou bénévole de l'entretien des chemins, ou bien en s'engageant dans les actions du Secours Catholique, la visite des malades ou des prisonniers. C'est cela aussi continuer le chemin.

Lorsque jadis, de retour chez lui, le pèlerin sculptait une coquille sur le linteau de la porte de sa maison, il voulait affirmer par ce signe, le désir que son chemin se prolonge dans l'hospitalité et la fraternité en accueillant désormais dans sa maison, les pèlerins de passage.



Moments de convivialité et de partage dans l'albergue

Quelques conseils :

Ne soyez pas indiscret en questionnant un compagnon pèlerin sur ses motivations.

Egalement, ne laissez jamais quelqu'un vous interroger ainsi. Vos motivations et vos convictions vous appartiennent, c'est intime et on doit les respecter formellement.

Vous avez choisi de partir en pèlerin, alors rejetez la définition de « randonnée laïque » du chemin comme on peut la lire désormais dans les brochures touristiques.

Eloignez-vous des personnes qui ont des pratiques ou qui tiennent des propos qui vont à l'encontre de l'esprit pèlerin. Ne les jugez pas pour autant mais ne répondez pas à leur propos et gardez votre paix intérieure.

Mais pour autant, restez attentivement à l'écoute de ceux qui ont le cœur lourd et qui éprouveront le besoin de « vider leur sac ».

« Je serai pèlerin et je marcherai.

Je marcherai sous le soleil trop lourd, sous la pluie à verse et dans la tourmente.

En marchant, le soleil réchauffera mon cœur de pierre, la pluie fera de mes déserts un jardin.

A force d'user mes chaussures, j'userai mes habitudes.

Je marcherai, et ma marche sera démarche.

J'irai moins au bout de la route qu'au bout de moi-même.

Je serai pèlerin.

Je ne partirai pas seulement en voyage, je deviendrai moi-même un voyage, un vrai pèlerinage. »

Père Jean Debruyne

Parti pour le grand pèlerinage le 8 juillet 2006

LA PRÉPARATION AU CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE

Vous êtes de ceux qui sont passés de l'envie à la décision : vous allez partir, c'est maintenant une certitude, une évidence qui s'est imposée à vous.

Mais attention, on ne peut pas s'élancer sur le chemin de St Jacques comme pour une banale randonnée du week-end. Partir pour un pèlerinage de plus de 2 mois de marche et 1600 km ne peut s'envisager dans la précipitation, il faut raisonnablement se préparer.

Préparer son voyage, quel qu'il soit, c'est déjà partir un peu, alors suivez les conseils des anciens pèlerins. Cette indispensable préparation peut vous éviter un retour prématuré chez vous.

Anticiper les choix et les décisions que vous aurez à prendre de toute façon sur le chemin, c'est vous donner la possibilité de vous rendre totalement disponible à la relation à partager, à l'événement à vivre...

Une bonne préparation est synonyme de moins de stress et de plus de sérénité le jour du départ. De plus, avoir l'esprit libre permettra de mieux vous concentrer sur les nouveaux défis qui se présenteront et de vivre ainsi pleinement votre chemin.

Je la décline en 4 parties : 1 - **technique**, 2 - **matérielle**, 3 - **physique**, 4 - **psychologique, spirituelle ou religieuse**. Pour les 3 premières parties, il conviendra de vous rapprocher des anciens pèlerins qui vous accueilleront à l'association jacquaire. (Voir ses coordonnées ci-après).

La préparation spirituelle

Futur pèlerin, vous pouvez, si vous le souhaitez :

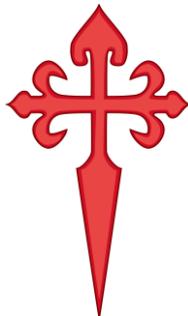
- vous entretenir avec un prêtre du diocèse,
- repérer les accueils chrétiens du chemin où vous trouverez des frères et soeurs avec qui partager des intentions : les leurs et les vôtres,
- vous procurer le texte du Notre Père pour le conserver sur vous ([Padre Nuestro](#)),
- vous procurer le « [Guide spirituel du Pèlerin](#) »,
- réfléchir aux intentions que vous allez porter avec vous, le long de votre route,
- organiser votre pèlerinage autour des saints de la route à qui vous pourrez les confier,
- rythmer votre pèlerinage autour des grands sanctuaires, lieux de respiration et de haltes physique et spirituelle,
- vous munir d'une petite Bible de poche, dite « de Jérusalem » (la parole de Dieu est la lumière de la route)
- vous munir aussi d'un chapelet (une prière simple qui convient bien au rythme de la marche).



Cathédrale de Santiago le 12/10/2015

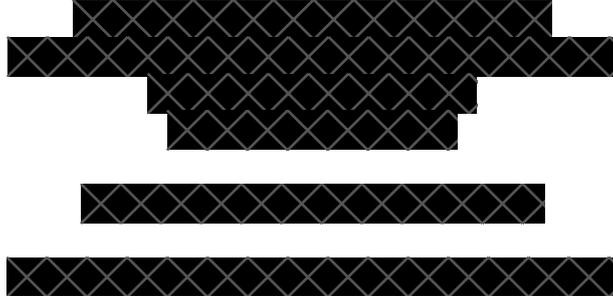


Tombeau de l'Apôtre Jacques le Majeur



CANDIDATS AU DÉPART

**Contactez l'association des Amis des Chemins de Saint-Jacques
en Languedoc-Roussillon**



Fidèle à l'idée que les Chemins de Saint-Jacques sont non seulement des itinéraires vers un lieu d'espérance (dimension spirituelle) mais aussi des espaces de rencontres (dimension culturelle), notre association laïque prend en considération ces deux aspects divers mais complémentaires et se donne pour but un travail de recherche, d'entretien, de restauration et d'animation des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle en Languedoc.

Elle s'efforce d'associer, dans ses actions, l'aspect spirituel et l'aspect culturel, et sa démarche s'inscrit dans la reconnaissance et le développement de l'environnement humain et paysager de l'espace rural parcouru.

Elle s'attache par ailleurs à être un interlocuteur privilégié auprès de toutes celles et de tous ceux qui se préparent à partir vers Compostelle, à leur apporter l'aide et les conseils utiles à leur projet de Chemin et à jouer d'une façon ciblée un rôle de consultant et de référent sur les sujets directement liés aux voies jacquaires en général et au Chemin d'Arles en particulier.

**Réunion d'accueil des candidats pèlerins le 1^{er} mercredi
du mois (excepté en juillet et août) de 17h30 à 18h30 à la salle
paroissiale de l'église St Bernard de LATTES.**

Bonne préparation et bon chemin.

ULTREÏA ! ULTREÏA E SUS EIA, DEUS ADJUVA NOS.



Photo réunion d'accueil jacquaire à LATTES le 1^{er} mercredi du mois

MENTIONS LÉGALES : Toutes les photos de ce document sont la propriété de l'auteur.
Toute utilisation ou reproduction, totale ou partielle, du texte et des photos ci-dessus est assujettie à l'autorisation express de l'auteur. Contactez le Webmaster du [site Internet de la Paroisse de LATTES](#).

SOURCES CONSULTÉES : <http://www.chemin-arles-en-lr.com/site/PageGe/CadreContenu.php?IdRubrique=1>
<http://www.chemins-compostelle.com/>
<http://www.compostelle.asso.fr/>
<https://www.chemin-compostelle.fr/>
<http://www.chemindecompostelle.com/index.html>
<http://www.xacobeo.fr/index.html>
https://fr.wikipedia.org/wiki/P%C3%A8lerinage_de_Saint-Jacques-de-Compostelle
<http://www.webcompostella.com/>
<http://www.saintjacques-hospitalet.fr/>
<http://www.saint-jacques.info/index.htm>
<http://www.saint-jacques-compostelle.info/>
<http://www.pelerin.com/Pelerinages/Chemin-de-Saint-Jacques-de-Compostelle>

LIVRES DE RÉFÉRENCE :

- **Guide spirituel des chemins de Saint-Jacques** Sous la direction de Gaële de La Brosse, éditions Presses de la Renaissance, Paris 2010.
- **Guide spirituel du pèlerin**, en chemin avec saint jacques, rédaction collective, Communauté des Prémontrés Abbaye Saint Foy de Conques et Hospitalité Saint Jacques à Estaing, en vente à partir du site Internet webcompostella.com
- **Dictionnaire amoureux de Jésus**, Jean-Christian Petitfis, éditions Plon, 2015.

DATE DE RÉDACTION DE L'ARTICLE : 19 octobre 2017.

DATE DE LA DERNIÈRE MISE À JOUR : 4 décembre 2017.

DATE DE LA DERNIÈRE VÉRIFICATION DES LIENS INTERNET : 4 décembre 2017.